



ATLETICA LEGGERA LEICHTATHLETIK

23. / 24 Settembre/September 2023

F.I.D.A.L.

ALTO ADIGE / SÜDTIROL



TEAM MANUAL



SQUADRE PARTECIPANTI

TEILNEHEMENDE MANNSCHAFTEN

Alto Adige - Südtirol	ITA
Bayern / Baviera	GER
Graubünden / Grigioni	CH
Lombardia / Lombardei	ITA
Salzburg /Salisburgo	AUT
Ticino / Tessin	CH
Tirol / Tirolo	AUT
Trentino	ITA
Vorarlberg	AUT



PROGRAMMA ORARIO

OFFIZIELLER ZEITPLAN

1. GIORNATA / TAG

2. GIORNATA / TAG

ORA UHR	UOMINI MÄNNER	DONNE FRAUEN	ORA UHR	UOMINI MÄNNER	DONNE FRAUEN
13.30	riunione tecnica - technische Sitzung		9.00		
14.00	400H M Peso/Kugel M	Asta/Stab W/F	9.30	Asta/Stab M	Martello/Hammer W/F
14.15	Triplo/Dreisp. M	400H W/F Disco / Diskus W/F	9.45	Lungo/Weit M	100H F/W
14.45	Cerimonia di apertura Eröffnungsfeier		10.00	110Hs M	Alto/Hoch F/w
15.15	100 m M	Triplo/Dreisp. W/F	10.45	Martello/Hammer M	200m F/W
15.30	Alto/Hoch / M	100 m F/W	11.00	200m M	Peso/Kugel F/W
15.45	400 m M	Giav/Speer F/W	11.20	Giav/Speer M	Lungo/Weit F/W
16.00	Disco/Diskus M	400 m F/W	11.20		3000 m F/W
16.30	4x100m M		11.45	5000 m M	
16.45		4x100m F/W	12.15	4X400 St M	
17.00	800 m M		12.25		4X400 ST F/W
17.15		800m F/W	13.00	PREMIAZIONE ARGE ALP 2023 - PREISVERTEILUNG ARGE ALP 2023	

PARTECIPAZIONE

Come previsto dal regolamento dell'ARGE ALP, ciascuna rappresentativa potrà partecipare con un massimo di tre atleti maschi e tre atlete femmine per ogni disciplina e le due staffette, Sempre da regolamento dell'Arge Alp ciascun atleta potrà partecipare a più gare individuali ed alle staffette.

ISCRIZIONI PER LE RAPPRESENTATIVE STRANIERE

Le iscrizioni dovranno essere fatte al più tardi entro il 15 settembre 2023 a gertrud.bacher@fidal-bz.it sull'apposita tabella Excel allegata al presente regolamento. Si raccomanda, a tal proposito, di riempire l'allegata tabella in tutte le sue voci.

Per gli atleti che prenderanno parte a più discipline dovranno essere compilate più righe.

ISCRIZIONI PER LE RAPPRESENTATIVE ITALIANE

Per le rappresentative del Trentino, della Lombardia e dell'Alto Adige le iscrizioni andranno fatte con il solito programma on-line della Federazione Italiana di Atletica Leggera.

VARIAZIONI E CONFERME

Variations ed iscrizioni ritardate saranno possibili attraverso il responsabile di ciascuna rappresentativa fino a 90 minuti prima dell'inizio della manifestazione presso infopoint (T.I.C. - Technical Information Centre) posto al termine delle scale che conducono alla tribuna, mediante un apposito modulo, che verrà consegnato a ciascuna delegazione. Una volta confermata la partecipazione dei singoli atleti tramite il modulo "variazioni" non ci sarà bisogno di altra conferma, a parte naturalmente la necessità di presentarsi al call room nei termini previsti.

Entro il 20 settembre saranno pubblicate sul sito del Comitato Fidal Alto Adige tutte le iscrizioni di tutte le gare al seguente indirizzo:

<https://www.fidal.it/calendario/Arge-Alp-Meeting-Rappresentativa-Internazionale-Assoluti/REG31970>

ENTRATA IN CAMPO

Per l'entrata in campo le/gli atlete/i dovranno presentarsi alla CALL ROOM secondo gli orari riportati sotto:

Per le gare di corsa: 20 minuti prima della partenza

Salto con l'asta: 50 minuti prima dell'inizio

TEILNAHME

Laut aktuellem Sportreglement der Arge Alp, jedes Team darf maximal 3 Athleten/Athletinnen pro Disziplin anmelden, sowie 1 Staffel.

ANMELDUNGEN

Spätestens innerhalb 15. September 2023 an gertrud.bacher@fidal-bz.it mittels beiliegender Excel Tabelle, bitte bei der Anmeldung alle in der Tabelle vorgesehenen Felder ausfüllen. Für Athleten, welche an mehreren Disziplinen teilnehmen, bitte für jede Disziplin eine eigene Zeile verwenden.

ANMELDUNG FÜR ITALIENISCHE TEAMS

Für Trentino, Lombardei und Südtirol muss die Anmeldung über das übliche Online-Programm des italienischen Leichtathletikverbandes erfolgen.

ÄNDERUNGEN

Änderungen und Nachmeldungen am Wettkampftag 90 Minuten vor Beginn der Veranstaltung durch den Delegationsleiter am Infopoint (TIC) mittels Änderungsformular, welches jeder Delegation ausgehändigt wird.

Mit Abgabe des Änderungsformulars sind alle Athleten für die Teilnahme bestätigt, ohne zusätzlichen Stellplatz.

Die Startlisten sind bis spätestens 20. September unter diesem Link unter „iscrizioni/Risultati“ ersichtlich, ebenso die Ergebnisse, der Zeitplan und andere wichtige Informationen.

<https://www.fidal.it/calendario/Arge-Alp-Meeting-Rappresentativa-Internazionale-Assoluti/REG31970>

Zutritt zu den jeweiligen Wettkampfanlagen

Der Zutritt erfolgt ueber den Call Room, und zwar zu den hier angegebenen Zeiten.

Für alle Laufbewerbe: 20 Minuten vor dem Start

Stabhochsprung: 50 Minuten vor dem Start

Hochsprung: 40 Minuten vor dem Start

Alle anderen Bewerbe: 30 Minuten vor dem Start

WETTKAMPFINFORMATIONEN

INFO SULLA COMPETIZIONE

Salto in alto: 40 minuti prima dell'inizio

Tutte le altre gare: 30 minuti prima dell'inizio

PROGRESSIONI PER I SALTI IN ELEVAZIONE

Salto in alto maschile: da 1,60 fino a 1,90 +5, poi +3

Salto in alto femminile: da 1,40 fino a 1,60 +5, poi +3

Salto con l'asra maschile : da 2,60 fino 4,00 + 20, poi +10

Salto con l'asra femminile: da 2,00 fino a 3,20 + 20, poi +10

Eventuali misur e di ingresso inferiori a quelle previste saranno discusse in sede di riunione tecnica.

CLASSIFICA A SQUADRE

Per la classifica a squadre in ogni disciplina del programma al miglior atleta di ciascuna rappresentativa verranno assegnati punti come segue:

10 punti al/la primo/a classificato/a

9 punti al/la secondo/a classificato/a e così via fino al/la 9. che riceverà 2 punti.

Alle rappresentative che non partecipano ad una gara o, per qualsiasi motivo non la portano a termine, non verranno assegnati punti

MODALITÀ PER LA FORMAZIONE DELLE SERIE

Nelle gare di corsa in corsia le serie verranno formate sulla base del tempo d'iscrizione di ciascun Atleta. L'ultima serie sarà la migliore

ACCESSO ALLE FINALI NEI CONCORSI

Nelle gare di lungo e triplo e nei lanci i primi 8 della gara saranno ammessi alla finale e disputeranno altri 3 salti o lanci

INFO DOPO GARA

Mixed zone: Al termine della propria gara gli atleti verranno accompagnati nella "MRXED ZONE" dove potranno ritirare i propri indumenti

POST EVENT AREA

I primi 3 classificati si sposteranno nella "post event area" dove attenderanno la premiazione



SPRUNGHÖHEN

Hochsprung Maenner: 1,60 bis 1,90 +5, dann +3

Hochsprung Frauen: 1,40 bis 1,60 +5, dann +3

Stabhoch Maenner: 2,60 bis 4,00 + 20, dann +10

Stabhoch Frauen : 2,00 bis 3,20 + 20, dann +10

Eventuelle Einstieghoehen fuer einzelne Athleten unter den vorgesehenen werden bei der technischen Sitzung besprochen.

CLASSIFICA A SQUADRE

Fuer die Mannschaftswertung erhaelt der/die Bestplatzierte jeder Mannschaft pro Disziplin Punkte wie folgt:

1. Platz 10 Punkte

2. Platz 9 Punkte usw. bis zum 9., welcher 2 Punkte erhaelt.

Sofern eine Mannschaft in einer Disziplin kein gueltiges Ergebnis erreichen, Fehlstart, Aufgabe oder keinen gueltigen Versuch, gibt es keine Mannschaftspunkte.

ZUSAMMENSETZUNG DER ZEITLAUEFE

Die Laufserien werden unter Beruecksichtigung der gemeldeten Zeiten gelost, die Serie mit den schnellsten Zeiten ist jweils die letzte.

ZUSAMMENSETZUNG DER ZEITLAUEFE

Weitsprung, Dreisprung, Diskus, Speer, Hammer, Kugel erhalten die Besten 8 nach den ersten 3 Versuchen 3 zusaetzliche Versuche

NACH DEM RENNEN INFO

Mixed Zone: im Zielbereich befindet sich die Mixed Zone, dort erhalten die Laeufer nach dem Wettkampf ihre am Start abgegebenen Sachen.

POST EVENT AREA

Dort halten sich die 3 Erstplatzierten nach dem Wettkampf fuer die Siehgerehrung bereit.



LA ZONA SPORTIVA DI BRESSANONE DIE SPORTZONE SÜD PIANO TERRA - ERDGESCHOSS



Via LAGHETTO

Palaghiaccio / Eishalle

PIANO TERRA - ERDGESCHOSS

CATERING

WARM UP AREA

SPOGLIATOI - UMKLEIDERAUME

CALL ROOM

AWARDS ZONE



Magazzino

Magazzino

Magazzino

COMPETITION AREA

MIXED ZONE

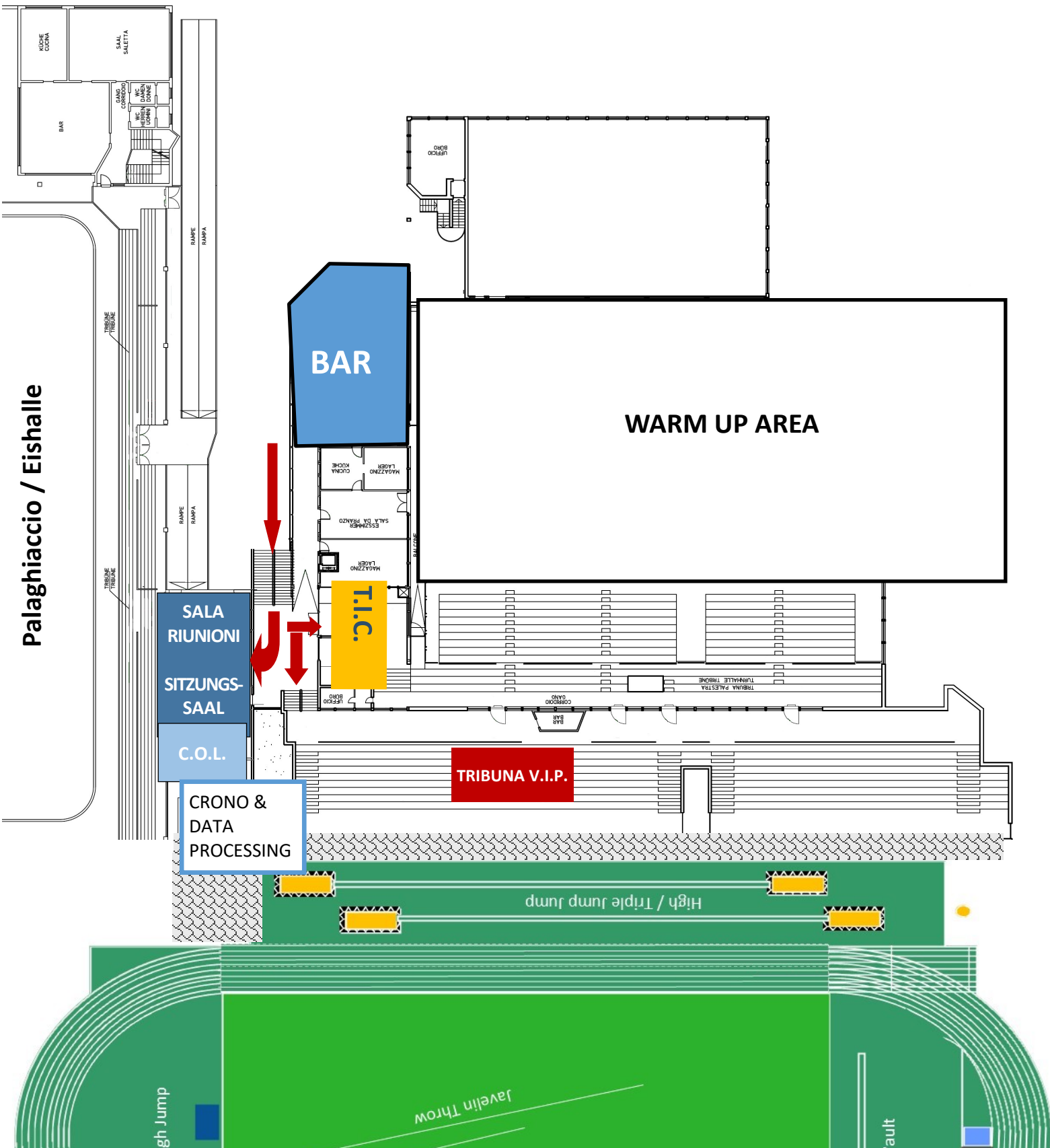
High / Triple Jump

High Jump

Javelin Throw

Fault

LA ZONA SPORTIVA DI BRESSANONE DIE SPORTZONE SÜD PIANO TRIBUNE - TRIBÜNENPLAN



LA ZONA SPORTIVA DI BRESSANONE DIE SPORTZONE SÜD IL CAMPO DI GARA - DAS WETTBEWERBSFELD

